

Artículo Original

## **Ansiedad en una muestra de la población adulta en la postpandemia, Paraguay 2023**

Anxiety in a sample of the adult population in post-pandemia, Paraguay 2023

**Liz Aveiro<sup>1</sup>**, **Juan Cruz-Jaquet<sup>1</sup>**, **Sol Fretes<sup>1</sup>**, **Blanca Recalde<sup>1</sup>**, **Yannina Aquino<sup>1</sup>**, **\*Juan José Vázquez-Alcaraz<sup>1,2,3</sup>**, **Enrique Servín<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Universidad del Cono Sur de las Américas, Facultad de Humanidades, Carrera de Psicología. Asunción, Paraguay

<sup>2</sup>Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Enfermería y Obstetricia, Dirección de Postgrado. San Lorenzo, Paraguay

<sup>3</sup>Universidad Centro Médico Bautista, Carrera de Enfermería. Asunción, Paraguay

### **RESUMEN**

La ansiedad hace referencia a un temor o preocupación desproporcionados ante el estímulo que lo genera, es una condición que afecta la calidad de vida de las personas y es altamente prevalente en la población. Esta investigación se centró en determinar la frecuencia de la ansiedad en una muestra de la población adulta en Paraguay, en el año 2023. El diseño del estudio fue cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, aplicado a 225 personas, entre los meses de marzo a junio del año 2023, mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, donde se utilizó un cuestionario digital con variables sociodemográficas y el instrumento GAD-7 de ansiedad. Los resultados principales fueron: edad promedio de los participantes 24 años  $\pm$  9; el 55.1% provienen de Asunción, 32.9% Central y 12% para el interior del país; 52.4% fueron mujeres. 25.8% padece enfermedades crónicas y 17.8% refirió padecer enfermedad mental. En cuanto a los niveles generales, el 76% puntuó en alguna forma de ansiedad y 40% en sospecha de trastorno de Ansiedad General. Se encontró asociación significativa entre tener hijos, contar con trabajo, los ingresos económicos y la sospecha de trastorno de ansiedad general. Se concluye que la ansiedad se encuentra altamente presente en la población investigada, y se relaciona con factores sociodemográficos.

**Palabras clave:** Ansiedad, población, adulto, Paraguay.

### **ABSTRACT**

Anxiety refers to a disproportionate fear or worry about the stimulus that generates it. It is a condition that affects people's quality of life and is highly prevalent in the population. This research focused on determining the frequency of anxiety in a sample of the adult population in Paraguay, in the year 2023. The study design was quantitative, descriptive, cross-sectional, applied to 225 people, between the months of March to June 2023, through non-probabilistic

---

**\*Autor correspondiente:** **Juan José Vázquez-Alcaraz.** Universidad del Cono Sur de las Américas, Facultad de Humanidades, Carrera de Psicología, Asunción Paraguay. Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Enfermería y Obstetricia, Dirección de Postgrado, San Lorenzo Paraguay. Universidad Centro Médico Bautista, Carrera de Enfermería, Asunción Paraguay. Email: [jj\\_vazquezalcaraz@hotmail.com](mailto:jj_vazquezalcaraz@hotmail.com)

Fecha de recepción: diciembre 2023. Fecha de aceptación: abril 2024

**Editora responsable:** Graciela María Patricia Velázquez de Saldivar<sup>1</sup>. Universidad del Cono Sur de las Américas, UCSA.



convenience sampling, where a digital questionnaire with sociodemographic variables and the GAD-7 anxiety instrument was used. The main results were: average age of the participants 24 years  $\pm$  9; 55.1% come from Asunción, 32.9% Central and 12% from the interior of the country; 52.4% were women. 25.8% suffer from chronic diseases and 17.8% from mental illness. Regarding general levels, 76% scored in some form of anxiety and 40% in suspected General Anxiety Disorder. A significant association was found between having children, having a job and income and suspicion of general anxiety disorder. It is concluded that anxiety is highly present in the investigated population, and is related to sociodemographic factors.

**Keywords:** Anxiety, population, adult, Paraguay.

## **INTRODUCCIÓN**

La ansiedad es altamente prevalente en la población general, se estima que afecta a 264 millones de personas en el mundo. En la Región de las Américas, datos anteriores a la pandemia referían una prevalencia a 12 meses de los trastornos de ansiedad entre 9,3 y 16,1%, con una importante brecha de tratamiento de entre el 50% al 67% dependiendo de la condición específica (Organización Panamericana de la Salud, 2017). Esta situación se ha vuelto más evidente durante la emergencia generada por el Covid-19, donde la OMS ha reportado un aumento del 25% en la prevalencia de los casos de ansiedad y depresión en el primer año de la crisis sanitaria (Black & Andreasen, 2015)(Organización Panamericana de la Salud, 2022).

Es importante entender que no toda ansiedad es indicadora de patología, por lo que es necesario diferenciar aquellas formas esperables de las más orientadas a un trastorno. En el momento en que estas se vuelven cotidianas, perturbadoras, o generadoras de limitaciones para la funcionalidad, deben ser investigadas (Delgado et al., 2021).

Entre sus varias formas, destaca el Trastorno de Ansiedad General (TAG), que aunque es altamente prevalente, con frecuencia no es reconocido por el médico no psiquiatra, pudiendo deberse a que estas personas acuden más por problemas somáticos que por la propia ansiedad (Vélez et al., 2013). Este se encuentra en hasta el 9% de la población adulta, y se desarrolla mayormente con tensión y ansiedad constante, gran parte del tiempo, con preocupaciones sobre diversos temas, que son difíciles de controlar. No cursa con ataques de pánico, y es difícil de reconocer, ya que quienes la padecen no suelen recurrir a consulta médica por este motivo (Morrison, 2014).

En Paraguay, según los indicadores de vulnerabilidad de la salud mental, obtenidos por el Banco Mundial en el año 2021 a través de Encuestas de Alta Frecuencia, aplicadas en varios países de Latinoamérica y el Caribe con el objetivo de evaluar el impacto de la pandemia sobre la población, han evidenciado que 3 de cada 5 personas han reportado sentirse ansiosos durante el último mes, el país se ubica en primer lugar en Latinoamérica con esta medida, afectando mayoritariamente a las mujeres con el 70,4%, por sobre los hombres (53,5%) (Canavire Bacarreza & Recalde Ramírez, 2022).

Teniendo en cuenta este marco general, se planteó la realización de esta investigación que tuvo por objetivo determinar la frecuencia de la ansiedad en una muestra de la población adulta en Paraguay, en el año 2023, para de este modo ampliar el conocimiento existente acerca de la distribución de esta condición de salud mental en el contexto nacional.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

El estudio fue de diseño cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, aplicado a 225 personas de la población adulta paraguaya, en el mes de marzo a junio del año 2023. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, el método utilizado consistió en la encuesta, con la técnica de cuestionario y un instrumento digitalizado en un formulario en Google Forms, socializado a través de las redes sociales y de mensajería (WhatsApp, Telegram).

Los criterios de inclusión fueron: personas a partir de los 18 años, tanto varones como mujeres, ser naturales de Paraguay, residentes actuales del país en el último año, y que aceptaron formar parte de la investigación.

Fuera de dichos criterios, esta investigación no presentó criterios de exclusión.

### **Variables de estudio:**

Características sociodemográficas: se indagó en aspectos como la edad, el sexo, la procedencia, la escolaridad, estado civil, número de hijos, trabajo y nivel de ingresos.

Enfermedades crónicas: en este punto se midió la presencia ausencia de enfermedades crónicas, y de enfermedades mentales según la referencia de los participantes.

Ansiedad: definido mediante el Cuestionario GAD-7.

### **Instrumento:**

El instrumento estuvo organizado en dos apartados: por un lado, las variables sociodemográficas y de salud, seguido del cuestionario GAD-7.

### **Cuestionario GAD-7**

Este cuestionario consiste en un test de 7 preguntas dirigidas a medir la presencia de síntomas de ansiedad en una población adulta, a través de una escala de tipo Likert de 5 opciones (0 nunca, 1 menos de la mitad de los días, 2 más de la mitad de los días, 3 casi todos los días). Pudiendo obtenerse puntuaciones de 0 a 21 puntos.

Los puntos de corte de este instrumento son:

- Normal (0-4)
- Leve (5-9)
- Moderado (10- 14)
- Grave (15-21).

Una puntuación de 5 o más indicaría presencia de algún grado de ansiedad y 10 y más la presencia del trastorno de ansiedad general (Camargo et al., 2021).

Si bien, este instrumento ya fue validado y utilizado en diversas investigaciones, para asegurar la fiabilidad interna en esta muestra, se calculó el coeficiente alfa de Cronbach, obteniendo un valor de 0.90. Un valor de alfa de Cronbach de 0.90 indica una excelente consistencia interna, lo que sugiere que los ítems del GAD-7 son altamente coherentes entre sí al evaluar el constructo de ansiedad generalizada.

En relación con los datos, estos fueron consignados a una planilla electrónica en el Programa Microsoft Excel, y analizados mediante el Software SPSS de IBM versión 22, mediante las herramientas de la estadística descriptiva. Para analizar la relación entre las variables, se utilizó la prueba de Chi-cuadrado, considerando significativos los valores  $p \leq$

### **Aspectos éticos**

La participación fue libre y voluntaria, el tratamiento de los datos fue netamente científico, no se divulgaron datos que hagan suponer identidades, ni se generó daño en ningún sentido a los participantes.

## RESULTADOS

En el estudio participaron 225 personas, de las cuales, la edad promedio fue de 24 años, con una desviación estándar de  $\pm 9$  años, la persona de menor edad fue de 18 años y la mayor de 60 años.

**Tabla 1.** Características sociodemográficas de la población estudiada. n: 225

<b>Características</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Sexo</b>		
<b>Femenino</b>	118	52.4
<b>Masculino</b>	107	47.6
<b>Procedencia</b>		
<b>Asunción</b>	124	55.1
<b>Central</b>	74	32.9
<b>Interior del país</b>	27	12
<b>Estado civil</b>		
<b>Solteros/as</b>	194	86.2
<b>Casados/as</b>	15	6.7
<b>Unión libre</b>	13	5.8
<b>Divorciados/as</b>	2	0.9
<b>Viudos/as</b>	1	0.4
<b>Nivel de formación</b>		
<b>Universitaria</b>	143	63.6
<b>Terciaria</b>	45	20
<b>Secundaria</b>	34	15.1
<b>Primaria</b>	3	1.3
<b>Tiene hijos</b>		
<b>No</b>	186	82.7
<b>Si</b>	39	17.3
<b>Cuenta con trabajo</b>		
<b>Trabajo estable</b>	127	56.4
<b>Trabajo ocasional</b>	43	19.1
<b>No trabaja</b>	55	24.4
<b>Ingresos</b>		
<b>Más del salario mínimo</b>	67	29.8
<b>Menos del salario mínimo</b>	54	24
<b>Salario mínimo</b>	53	23.6
<b>Sin ingresos</b>	51	22.7

### Enfermedades crónicas

En relación con la presencia de enfermedades crónicas, 74.2% (167) no las padecen y 25.8% (58) las presentan. En la muestra, 17.8% (40) ha declarado que sufre de una enfermedad mental.

### Aplicación del Cuestionario GAD-7

El análisis estadístico del cuestionario, evidenció que el GAD-7 obtuvo un coeficiente alfa de Cronbach de 0.90, lo que demuestra una excelente consistencia interna. Este resultado indica que los ítems del cuestionario proporcionan una medida fiable y coherente de la ansiedad de los participantes. Por lo tanto, el GAD-7 se valida como una herramienta robusta para la evaluación de la ansiedad en esta población (ver Tabla 2).

**Tabla 2.** Valores del total de elementos de la Escala GAD-7.

Ítems	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
1. ¿Se ha sentido nervioso, ansioso o muy alterado últimamente?	7,387	23,033	,808	,884
2. ¿No ha podido dejar de preocuparse?	7,320	23,754	,663	,899
3. ¿Se ha preocupado excesivamente por diferentes cosas?	7,218	22,564	,763	,888
4. ¿Últimamente ha tenido dificultad para relajarse?	7,333	22,375	,760	,888
5. ¿Se ha sentido tan intranquilo, que le es imposible de repente quedarse quieto?	7,671	23,623	,696	,896
6. ¿Se ha irritado o enfadado con facilidad?	7,484	22,813	,714	,894
7. ¿Ha sentido miedo, como si fuera a suceder algo terrible?	7,587	23,788	,652	,900

**Niveles de ansiedad**

Desde el punto de vista general, la ansiedad se ha presentado de la siguiente manera:

**Tabla 3.** Niveles generales de ansiedad en la población de estudio. n=225.

Niveles por puntajes	Frecuencia	Porcentaje
<b>Normal (0-4)</b>	54	24%
<b>Leve (5-9)</b>	81	36%
<b>Moderado (10-14)</b>	49	21.8%
<b>Severo (15-21)</b>	41	18.2%
<b>Total</b>	225	100%

Si se considera el punto de corte consistente en  $\geq 10$  puntos de la escala (nivel moderado y severo), la frecuencia de la ansiedad general fue del 40%.

**Ansiedad por sexo**

Teniendo en cuenta al sexo, 75.4% (89) de las mujeres y 76.6% (82) de los varones, puntuaron en algún nivel de ansiedad, sin encontrarse diferencia estadísticamente significativa ( $p=0,83$ ).

**Tabla 4.** Niveles de ansiedad por sexo. n=225.

Niveles	Femenino	Masculino
<b>Normal</b>	29 (24.6%)	25 (23.4%)
<b>Leve</b>	41 (34.7%)	40 (37.4%)
<b>Moderado</b>	22 (18.6%)	27 (25.2%)
<b>Severo</b>	26 (22,1%)	15 (14%)
<b>Total</b>	118 (100%)	107 (100%)

Considerando exclusivamente los niveles moderado y graves, que harían sospechar de un trastorno de Ansiedad General, se ha evidenciado lo siguiente:

**Tabla 5.** Variables sociodemográficas, de salud y sospecha de ansiedad general. n=225.

<b>Variables sociodemográficas</b>			
<b>Sexo</b>	No sospecha <b>(Normal/leve)</b>	Sospecha <b>(Moderado/severo)</b>	<b>Chi Cuadrado</b>
<b>Femenino</b>	70	48	0,82
<b>Masculino</b>	65	42	
<b>Tiene hijos</b>			
<b>No</b>	105	81	0,018*
<b>Si</b>	30	9	
<b>Trabaja</b>			
<b>Si</b>	120	50	0,000*
<b>No</b>	15	40	
<b>Cuenta con ingresos</b>			
<b>Si</b>	125	49	0,000*
<b>No</b>	10	90	
<b>Cuenta con enfermedad crónica</b>			
<b>Si</b>	34	24	0,80
<b>No</b>	101	66	
<b>Cuenta con enfermedad mental</b>			
<b>Si</b>	22	18	0,47
<b>No</b>	113	72	

Se ha encontrado asociación entre tener hijos, trabajar y contar con ingresos económicos, con la sospecha de ansiedad general. No así como variables relacionadas al estado de salud.

## **DISCUSIÓN**

La ansiedad como trastorno es altamente prevalente en la población general, datos previos a la pandemia la colocaban en cifras que rondan el 3.6% de la población mundial (Organización Mundial de la Salud, 2022b). En Paraguay, datos obtenidos por la encuesta de alta frecuencia del Banco Mundial realizada en el año 2021, evidenciaron que 3 de cada 5 personas se sintieron ansiosos en el mes previo a su participación, demostrando una fuerte presencia (Canavire Bacarreza & Recalde Ramírez, 2022). Esto refuerza lo que la Organización Panamericana de la Salud ya había descrito en el documento "La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2018", en donde el país se posicionaba en segundo lugar en Años de Vida Perdidos por Discapacidad (APD) para los trastornos de ansiedad con el 6,8%, siendo solamente superado por Brasil con 7,5% (Organización Panamericana de la Salud, 2018)

Investigaciones a nivel nacional en diferentes contextos dan muestra de esta tendencia; entre los ejemplos se encuentran el trabajo de Torales y colaboradores, que en un estudio sobre la ansiedad y depresión en relación a noticias sobre Covid-19 enfocado en la población general paraguaya, reportaron cifras de la presencia de alguna forma de ansiedad en el 67.9% de los participantes. De igual forma, Aguirre Silvero, en 2022, indagaron en los niveles de estrés, depresión y ansiedad tras la pandemia en los estudiantes universitarios paraguayos, evidenciando una frecuencia del 76,8%. Otra investigación, de Vázquez Alcaraz y colaboradores en 2021, sobre la depresión, ansiedad y estrés

en enfermería en un hospital, hallaron una frecuencia de 58%. Estos datos, guardan similitud con los obtenidos en el contexto de este trabajo científico, donde el 76% de los participantes han presentado algún nivel de ansiedad según el Cuestionario GAD-7 (sumando los niveles leves, moderados y severos), demostrando que esta condición de salud mental se encuentra en alta frecuencia en la población, en concordancia con los reportes de la OMS que dan fe de esta problemática (Organización Mundial de la Salud, 2022a; Prieto Molinari et al., 2020; Torales et al., 2021; Vázquez-Alcaraz et al., 2023).

Otro punto de análisis se relaciona con el trastorno de ansiedad general, el GAD-7 desde el nivel moderado en adelante puede indicar sospecha de que la persona la este padeciendo. En este trabajo, el 40% de la muestra puntuó con valores  $\geq 10$ . Comparando con otras investigaciones, existe similitud con Gaitán-Rossi y colaboradores, que en el año 2021, en un análisis de la prevalencia mensual del trastorno de ansiedad generalizada durante la pandemia por Covid-19 en México, reportaron cifras entre el 30.7 y 32.6% de la muestra (Gaitán-Rossi et al., 2021).

En relación al sexo, es llamativo que en este trabajo exista predominancia masculina en la ansiedad, ya que la literatura actual frecuentemente la asociada con una mayor prevalencia en mujeres (Arntz V. et al., 2022; Morrison, 2014; Trujillo-Hernández et al., 2021).

En cuanto a la relación entre las variables sociodemográficas y la sospecha de trastorno de ansiedad general, en este trabajo, se ha encontrado asociación entre esta condición y tener hijos, trabajar y los ingresos económicos. Por otra parte, no se encontró esta vinculación con la presencia de enfermedades crónicas y de salud mental. Esto difiere de los resultados de Galindo, donde las variables mencionadas sí estuvieron asociadas (Galindo-Vázquez et al., 2023).

Como limitaciones de este estudio, se encuentran el tipo de muestreo no probabilístico, lo que no permite la generalización de los resultados, así como que la mayoría de la muestra corresponda a procedencias de Central y Asunción.

## **CONCLUSIÓN**

La ansiedad es un tema preocupante desde el punto de vista de la salud pública y requiere atención particular profesional, con este estudio se ha comprobado que la frecuencia de la ansiedad en la población de estudio es elevada, estando presente en 7/10 personas participantes del estudio en alguna forma, y con sospecha de ansiedad general en 4/10.

Se la ha visto asociada con condiciones sociodemográficas como el tener hijos, contar con trabajo y los ingresos económicos, no así como la referencia de padecer enfermedades crónicas y mentales, siendo este último punto llamativo, conjuntamente con el hecho de que la mayoría de las personas con ansiedad hayan sido varones.

**Contribución de los autores:** Liz Aveiro, Juan Cruz Jaquet, Sol Fretes, Blanca Recalde y Yannina Aquino participaron de la concepción y diseño del trabajo, recolección y obtención de resultados, análisis e interpretación de datos, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito y aprobación de su versión final. Juan José Vázquez Alcaraz y Enrique Servín participaron del diseño del trabajo, recolección y obtención de resultados, análisis e interpretación de datos, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito y aprobación de su versión final.

**Financiación:** este trabajo fue financiado con los recursos propios del equipo investigador.

**Conflicto de intereses:** los autores declaran no tener conflicto de intereses.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arntz V., J., Trunche M., S., Villarroel Q., G., Werner C., K., & Muñoz M., S. (2022). Relación de variables sociodemográficas con niveles de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes universitarios. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 60(2), 156–166. <https://doi.org/10.4067/S0717-9272022000200156>
- Black, D., & Andreasen, N. (2015). Texto introductorio de Psiquiatría. Manual Moderno.
- Camargo, L., Herrera-Pino, J., Shelach, S., Soto-Añari, M., Porto, M. F., Alonso, M., González, M., Contreras, O., Caldichoury, N., Ramos-Henderson, M., Gargiulo, P., & López, N. (2021). Escala de ansiedad generalizada GAD-7 en profesionales médicos colombianos durante pandemia de COVID-19: validez de constructo y confiabilidad. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.06.003>
- Canavire Bacarreza, G., & Recalde Ramírez, L. (2022). *Salud mental en Paraguay: lo que revelan los datos*. Banco Mundial. <https://blogs.worldbank.org/es/latinamerica/salud-mental-en-paraguay-lo-que-revelan-los-datos>
- Delgado, E. C., De la Cera, D. X., Lara, M. F., & Arias, R. M. (2021). Generalidades sobre el trastorno de ansiedad. *Revista Cúpula*, 35(1), 23–36. <https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v35n1/art02.pdf>
- Gaitán-Rossi, P., Pérez-Hernández, V., Vilar-Compte, M., & Teruel-Belísmelis, G. (2021). Prevalencia mensual de trastorno de ansiedad generalizada durante la pandemia por Covid-19 en México. *Salud Pública de México*, 63(4), 478–485. <https://doi.org/10.21149/12257>
- Galindo-Vázquez, O., Ramírez-Orozco, M., Costas-Muñiz, R., Mendoza-Contreras, L. A., Calderillo-Ruiz, G., & Meneses-García, A. (2023). Symptoms of anxiety and depression and self-care behaviors during the COVID-19 pandemic in the general population. *Gaceta Médica de México*, 156(4). <https://doi.org/10.24875/GMM.M20000399>
- Morrison, J. (2014). DSM 5. Guía para el diagnóstico clínico. Manual Moderno.
- Organización Mundial de la Salud. (2022a). *La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo*. Portal Web. [https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo#:~:text=En el primer año de la Salud \(OMS\).](https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo#:~:text=En el primer año de la Salud (OMS).)
- Organización Mundial de la Salud. (2022b). Trastornos mentales. OMS Portal Web. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
- Organización Panamericana de la Salud. (2017). *Estado de la salud de la población - La salud mental en la Región de las Américas*. Portal Web. <https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/ro-mental-es.html>
- Organización Panamericana de la Salud. (2018). *La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas*, 2018. OPS. [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49578/9789275320280\\_spa.pdf?sequence=9](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49578/9789275320280_spa.pdf?sequence=9)
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). *La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo*. Página web. <https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo>
- Prieto Molinari, D. E., Aguirre Bravo, G. L., De Pierola, I., Victoria-De Bona, G. L., Merea Silva, L. A., Lazarte Núñez, C. S., Uribe-Bravo, K. A., & Zegarra, Á. C. (2020). Depresión y ansiedad durante el aislamiento obligatorio por el COVID-19 en Lima Metropolitana. *Liberabit: Revista Peruana de Psicología*, 26(2), e425. <https://doi.org/10.24265/liberabit.2020.v26n2.09>

- Torales, J., Barrios, I., Ayala, N., O'Higgins, M., Palacios, J. M., Ríos-González, C., García, O., Ruiz Díaz, N., González, I., Navarro, R., Melgarejo, O., Solís, D., González-Ríos, A., Villalba-Arias, J., Castaldelli-Maia, J. M., & Ventriglio, A. (2021). Anxiety and depression in relation to news about COVID-19: A study in general Paraguayan population. *Revista de salud pública del Paraguay*, 11(1), 67–73. <https://doi.org/10.18004/rspp.2021.junio.67>
- Trujillo-Hernández, P. E., Gómez-Melasio, D. A., Lara-Reyes, B. J., Medina-Fernández, I. A., & Hernández-Martínez, E. K. (2021). Asociación entre características sociodemográficas, síntomas depresivos, estrés y ansiedad en tiempos de la COVID-19. *Enfermería Global*, 20(4), 1–25. <https://doi.org/10.6018/eglobal.471511>
- Vázquez-Alcaraz, J. J., Centurión, C., Vera-Vargas, M. D., & Maggi-Cárdenas, I. C. (2023). Depresión, Ansiedad y Estrés en Enfermería en el Hospital Psiquiátrico, a 18 Meses de la Pandemia en Paraguay, 2021. *Revista de salud pública del Paraguay*, 13(3), 9–14. <https://doi.org/10.18004/rspp.2023.dicie.02>
- Vélez, H., Rojas, W., Borrero, J., & Restrepo, J. (2013). *Fundamentos de Medicina Psiquiatría* (R. Toro, L. Yepes, & C. Palacios (eds.); 5ta ed.). Corporación para investigaciones biológicas.